

Отчет о реализации социально-педагогического проекта «Школа + Семья против вредных привычек» руководителя Зарубиной Н.Н., социального педагога

В течении 2021-2023 гг. учащиеся школы принимали участие в реализации социально-значимого проекта «Школа+ Семья против вредных привычек».

Цель проекта: Воспитание устойчивого негативного отношения к курению и алкоголю у детей и подростков, снижение уровня употребления алкоголя родителями.

Задачи:

- Помочь учащимся осознать масштабы вреда курения и алкоголя для организма подростка;
- формировать отрицательное отношение к курению и алкоголю;
- организовать родительский всеобуч «Семья и школа вместе»;
- создать информационное поле для родителей;
- воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью;
- использовать профилактические программы, направленные на формирование здорового образа жизни.

В рамках реализации проекта «Школа + Семья против вредных привычек» проведена диагностика с целью выявления интересов учащихся, причин отклоняющегося поведения, позиции родителей в антиалкогольном воспитании детей, направленности семейных ценностных ориентаций.

На основании Федерального закона «О запрете на курение в общественных местах» школьным парламентом был принят «Закон о запрете курения на территории школы».

При работе по реализации проекта школьники научились находить и анализировать информацию под руководством социального педагога, получать и пропагандировать знания о здоровом образе жизни среди сверстников и применять данные знания на практике. В рамках проекта ученики помещают и обновляют информацию на школьном стенде «Мы за здоровый образ жизни!», выпускают листовки, пропагандирующие здоровый образ жизни, занятия спортом. В школе ежегодно проводятся «Дни здоровья», спортивные праздники «В здоровом теле – здоровый дух!», «Мама, папа и я – спортивная семья», прогулки выходного дня «За здоровьем всей семьёй», тематические круглые столы с приглашением специалистов здравоохранения, творческие конкурсы в форме устных журналов «Традиции моей семьи», тематические беседы и дискотеки с учащимися и родителями. Также проводятся интерактивные родительские собрания по теме: «От перемены мест слагаемых...», «Семья в жизни ребенка», тренинги для

родителей «Помоги себе сам». «Возьмемся за руки», диалоги «А всё-таки, со спиртным или без него?», «Как веселиться без шампанского?», творческие семейные конкурсы «Вместе весело шагать» и др.

Проведены акции «Брось сигарету!», «Нет – вредным привычкам», «Мы против наркотиков!», «Здоровые дети – здоровое общество!», «Современный подросток против вредных привычек», «Как помочь нашим детям сказать – НЕТ!».

С учениками 5 класса был разработан и реализован проект «Здоровый образ жизни», который был представлен на педагогическом семинаре классных руководителей. В рамках реализации данного проекта участниками проекта был показан мини-спектакль «Парад вредных привычек». После завершения проекта учащиеся школы смогли загадать загадки, процитировать пословицы, стихи и сказки о здоровом образе жизни, приобрели навыки группового взаимодействия, умение работать в коллективе.

Руководителем проекта была разработан и опубликован в социальной сети работников образования nsportal.ru конспект классного часа «Профилактика вредных привычек – путь к здоровью», помещены статьи на школьном сайте по теме: «Мы против курения», «Вредные привычки», «Мы за чистые легкие», «Вейпинг - вред электронной сигареты», «Месячник по профилактике социально-негативных явлений».

Анализируя работу детского и родительского просвещения можно сделать вывод, что есть необходимость продолжать формировать у детей и подростков основы культурного поведения, прививать навыки здорового образа жизни и сохранения собственного здоровья.

Необходимость ведения здорового образа жизни осознаётся практически всеми учащимися. Но за этим пониманием не всегда стоят реальные действия, что объясняется нежеланием менять устоявшиеся привычки.

Как позитивный результат, следует отметить тот фактор, что на учете школьного наркопоста «Здоровье+» ученики нашей школы не состоят, т.е. система ранней профилактики даёт свои положительные результаты.

Использование новых технологий и форм работы позволили более актуально и продуктивно проводить работу, как с учащимися, так и с их родителями.

Я считаю, что цель проекта достигнута, школьники стали чаще задумываться своём здоровье. Участникам проекта понравилась работа, которая проводилась во время проектной деятельности. И конечно данная работа не должна закончиться на достигнутом, думаю, что ребята будут беречь не только своё здоровье, но и здоровье окружающих.

Учитывая актуальность выше представленного направления, данная работа должна быть продолжена и может быть использована в профилактической работе классными руководителями и при организации занятий и мероприятий по внеурочной деятельности.

Необходимо продолжать вести работу совместно с органами системы профилактики. Чаще привлекать сотрудников служб и ведомств, ведущими работу в данном направлении. Усилить и разнообразить работу по предупреждению и распространению социально-негативных явлений в среде учащихся школы и жителей микрорайона не только через работу в рамках проекта «Школа + семья против вредных привычек», но и расширить волонтерское движение среди учащихся по данной проблеме.