

Паспорт проектной работы

Название проекта:

«Здоровый образ жизни»

**Руководитель проекта: Зарубина Н.А.,
социальный педагог**

Участники проекта: учащиеся 5 «Г» класса

г. Усть – Илимск, 2022 г.

***«Тебе дан разум, царь природы,
Так откажись от глупой моды!».***

Работа в рамках школьной программы **«Школа – территория здоровья»** в сотрудничестве с руководителем программы, школьным фельдшером. Работа по проекту может быть проведена в рамках учебных предметов: ОБЖ, биология.

Проект рассчитан на учащихся 11-12 лет.

Состав проектной группы: (Ф. И. О. учащихся, класс)

1. Зарубина Наталья Алексеевна - руководитель проекта

2. Группа учащихся 5 «Г» класса

Тип проекта – творческий, практико-ориентированный

Цели проекта:

- углубить представление о вредных привычках.;
- сформулировать отрицательное отношение к курению;
- помочь осознать масштабы вреда курения и употребления алкоголя для здоровья человека, особенно, подростка

Задачи проекта:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение учащихся к проблеме сохранения здоровья;
- расширение знаний о правильном образе жизни;
- умение чётко сформулировать аргументы против вредных привычек;
- умение противостоять давлению сверстников.

Вопросы проекта:

1. Что ты знаешь о вреде курения?
2. Как отказаться от предложенной сигареты?
3. Что значит для тебя здоровый образ жизни?

Необходимое оборудование: литература по здоровому образу жизни, интернет ресурсы, нравственному воспитанию, наглядные пособия.

Актуальность проекта состоит в том, что в настоящее время остро стоит проблема табакокурения в подростковой среде. Среди социальных проблем, способствующих курению можно назвать такие, как: отсутствие контакта с родителями, заинтересованность в пропаганде курения производителей и поставщиков табачных изделий, тотальная реклама, сформированный положительный имидж курящего в среде подростков, утверждение, что сигарета «Символ красивой жизни».

Одна из главных задач государства и общества - обеспечение здоровья нации.

Проект направлен на решение одной из актуальных и злободневных проблем нашего времени и, в частности, нашей школы – проблемы курения. Подавляющее большинство людей начинают курить в школьном возрасте, поэтому эффективные меры по профилактике курения в школе могут помочь многим ученикам обойти стороной эту форму зависимости.

Гипотеза: если данный проект будет реализован, в школе значительно снизится число учащихся состоящих на учёте школьного наркопоста «**ЗДОРОВЬЕ+**», разрушится положительный имидж курящего, подростки будут ориентированы на здоровый образ жизни.

Этапы практических действий:

- индивидуальные и коллективные беседы по теме: «Курить – здоровью вредить», «Никотин разрушает детский организм».
- спортивные праздники: «В здоровом теле, здоровый дух», «За здоровьем всей семьёй»;
- поход «Общение с природой – путь к здоровью»;
- выступление на родительских собраниях по профилактике здорового образа жизни;
- вовлечение учащихся в спортивные секции;
- конкурсы плакатов: «Мы за здоровый образ жизни», буклетов, листовок;
- акция: «Брось сигарету», «Мы за здоровый образ жизни», «Курение вейп – угроза здоровью»;
- распространение листовок о вреде курения.

Предполагаемые продукты проекта:

- листовки о вреде курения «Брось курить!»;
- информационные стенды «Преимущества здорового образа жизни»;
- публикации на школьном сайте;
- копилка материалов о вреде курения.

Предполагаемое распределение ролей в проектной группе:

- Пресс-центр - выпуск информационных листовок, оформление стенда;
- Социологическая группа – социологический опрос, анкетирование;
- Сбор материалов – группа детей;
- Акции – участники проекта.

Ожидаемые результаты проекта:

Отсутствие вредных привычек. Именно вредные привычки оказывают наиболее негативное влияние на здоровье современных школьников и в будущем могут привести к большим проблемам. Полный запрет на курение и употребление алкоголя позволит школьникам сохранить здоровье на много лет. Проект направлен на решение одной из актуальных и злободневных проблем нашего времени и, в частности, нашей школы – проблемы курения. Подавляющее большинство людей начинают курить в школьном возрасте, поэтому эффективные меры по профилактике курения в школе могут помочь многим ученикам обойти стороной эту форму зависимости.

План работы по проекту «Здоровый образ жизни»:

Этапы	Сроки	Результат
Планирование работы	27.10.2021 г.	План работы, выбор проектной группы.
Практическая деятельность: Конкурсы плакатов, выпуск листовок, стенгазет	29.09.2021г. - 27.05.2022 г.-	Акция «Брось сигарету!» Выпущен проект буклета «Преимущества здорового образа жизни».
Индивидуальные и коллективные беседы	В течение года	«Курить – здоровью вредить», «Никотин разрушает детский организм».
Организация занятости учащихся в спортивных секциях	В течение года	Вовлечение учащихся в спортивные секции.
Походы на природу	В течение года	Поход выходного дня «Общение с природой – путь к здоровью».
Организация спортивных праздников	В течение года	«В здоровом теле, здоровый дух».
Публикации на школьном сайте Копилка материалов о вреде курения.	В течение года	Статья на школьном сайте «Путь к здоровью» Защита классного проекта ММ презентация «Здоровый образ жизни».
Проведение акций	В течение года	Проведены акции: «Мы за здоровый образ жизни», «Курение – угроза здоровью».

Отчёт по проекту «Здоровый образ жизни»:

Этапы	Сроки	Результат
Планирование работы	27.10.2021 г.	Составлен план работы, выбор проектной группы.
Практическая деятельность: Конкурсы плакатов, выпуск листовок, стенгазет	В течение года	Проведена акция «Мы за здоровый образ жизни!». Выпущен проект буклета «Преимущества здорового образа жизни».
Индивидуальные и коллективные беседы	В течение года	Проведены беседы: «История курения», «Курить – здоровью вредить», «Никотин разрушает детский организм».
Организация занятости учащихся в спортивных секциях	В течение года	Вовлечены в спортивные секции - 19 учащихся.
Походы на природу	В течение года	Походы выходного дня «Общение с природой – путь к здоровью».
Организация спортивных праздников	В течение года	Проведен спортивный праздник «В здоровом теле, здоровый дух».
Публикация на школьном сайте; Копилка материалов о вреде курения.	В течение года	Размещена статья на школьном сайте «Младший школьник против вредных привычек!» Защита классного проекта, ММ презентация «Здоровый образ жизни».
Проведение акций	В течение года	Проведена акция «Брось сигарету».
Школьная Проектная неделя	27.05.2022 г.- 30.05.2022 г.	Защита результатов Проектной недели, ММ презентация «Здоровый образ жизни».