Путь к здоровью.

Состояние здоровья населения – один из важнейших показателей благополучия общества. Сейчас по всей России и в нашей школе идёт мощное движение за сохранение здоровья нации. Главной целью моей работы, как классного руководителя, является научить детей и родителей понять, какую огромную роль представляет сохранение здоровья, как для самого ребёнка, так и для семьи, и общества в целом. Совместно с родителями учащихся, уделяю большое внимание формированию культуры сохранения и совершенствования здоровья учеников.

Традиционный День здоровья мы начали с акции «Современный подросток против курения!». Готовились ко Дню здоровья заранее: провели конкурс плакатов по теме «Курить – здоровью вредить», выпустили буклеты «Вся правда о курении», развесили плакаты о вреде курения в общественных местах.

После чего они раздавали буклеты о вреде курения и листовки с рекомендациями о том, «Как сохранить своё здоровье».

Гораздо проще радоваться общению, если при этом не курить, такой вывод сделали ребята после игры-практикума «Ода зарядке и пешему ходу».

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8 имени Бусыгина М.И.»
Зарубина Н.А., социальный педагог, руководитель проекта