

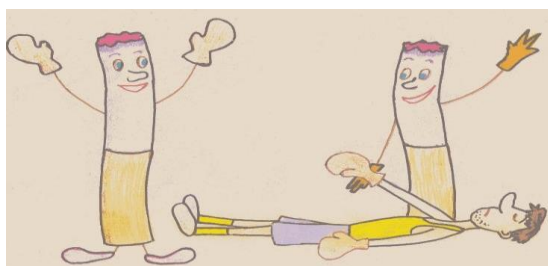
В будущее без вредных привычек

Курение и употребление алкоголя детьми и подростками стали широко распространенным и открыто обсуждаемым явлением современной жизни.

Все большее количество семей сталкивается с проблемой подросткового курения и алкоголизма. Подростки постепенно отдаляются от родителей, становятся более независимыми. Употребление табака и алкоголя воспринимается ими как проявление взрослости. У подростков преувеличенные представления о резервах собственного здоровья, своих физических возможностях и неоправданный оптимизм в отношении здоровья в будущем. Именно поэтому так актуальна тема профилактики курения и алкоголизма в детском и подростковом возрасте.

Все больше учителей начинают понимать, что предупреждение социально-негативных заболеваний – важная задача школы. Существует несколько подходов к школьной профилактике. Традиционными подходами считаются информационный, нравственный, эмоциональный и организация досуга. Социальными педагогами и классными руководителями проводятся тематические беседы и классные часы по здоровому образу жизни, социальные опросы и анкетирование по выявлению вредных привычек, акции: «Брось сигарету!», «Меняем сигаретку на конфетку» с распространением листовок «Вредным привычкам – НЕТ!» и буклетов «Вся правда о курении», конкурсы стихов и плакатов.

Самой активной участницей проводимых социальным педагогом конкурсов является ученица 6 «А» класса Тишаева Диана. Обращение Дианы к людям это крик о помощи и призыв сохранять, а не губить здоровье людей.



Вредные привычки

Из какого космоса пришли
И захватили Русь они?
И без мечей, и без ракет,
Пройдя почти весь белый свет,
Не объявляя нам войны
Привычки, что нам всем вредны?
Хотим мы свежестью дышать,
Но парк прокурен весь опять.
Вдоль сосен, елей, тополей
Опять спешим пройти скорей.
Да и подъезд пока пройдешь,
Не раз, не два, табак вдохнешь.
На много лет вперед она –
Россия – вся прокурена.
А вдруг все ветры улетят,

Проветривать не захотят
Подъезды множества домов,
И улицы всех городов?
Дым от заводов и машин
Уже до горных до вершин.
И миллионы сигарет
Дохнут – и ветру хода нет!
И почернеют облака,
И свежий воздух свысока
Вниз с сожаленьем поглядит
Да и на полюс улетит.
Там будет хорошо летать,
На льдины белые взирая
И радоваться там, и петь,
И Землю бедную жалеть.
И людям там внизу желать
Своею жизнью управлять.
Здоровыми всегда им быть,
Привычки вредные забыть.
Ведь каждый хочет долго жить,
Любимым быть и сам любить.
Пусть будет радостно, легко,
Разумно в жизни и светло.
И средь добра и красоты
Пусть сбудутся у вас мечты!

Для реализации комплексного подхода по профилактике вредных привычек в социально-педагогической копилке школы имеются материалы для педагогов и родителей. Использование комплекса методических материалов, позволяет семье и школе придерживаться единого подхода в воспитании подрастающего поколения и предупреждает возможность возникновения конфликта ценностей у детей и подростков.

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 8 имени Бусыгина М.И.»
Зарубина Н.А. , социальный педагог, руководитель проекта