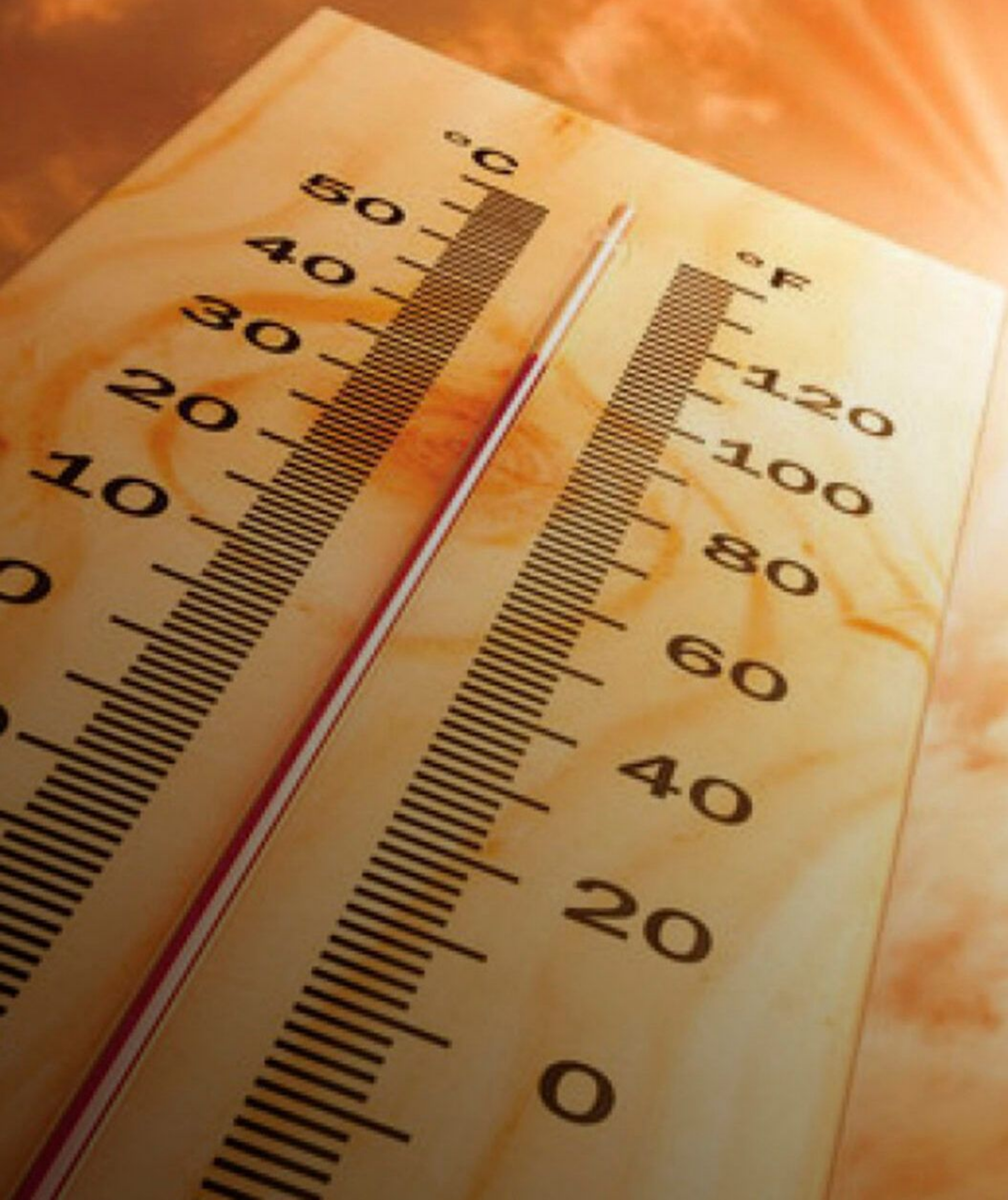


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЖАРКОЙ ПОГОДЕ



Избегайте физических нагрузок,
двигайтесь не спеша,
экономьте силы



При выходе на улицу
надевайте головной убор



Носите светлую
воздухопроницаемую одежду
из хлопка



Помните, во время жары
возрастает вероятность пожаров



Употребляйте больше воды
без сахара и газа